

# Cómo reducir la exposición de los niños al humo de incendios forestales

Acciones recomendadas para lograr niveles más seguros de exposición al humo para los niños.

REDUCCIÓN APROX.



Ir a un lugar donde no haya humo

▼ **100%**



Ir a un lugar interior con  
• un sistema de aire acondicionado/calefacción con filtro de MERV13 o  
• un purificador de aire portátil con filtro HEPA

▼ **50-80%**



Mantenerse adentro y cerrar las ventanas

▼ **30%**

— Para periodos de tiempo cortos —



Recircular el aire en su coche

▼ **80%**



Usar correctamente una mascarilla N95 aprobada por NIOSH

▼ **80%**



Usar correctamente una mascarilla médica

▼ **20%**

**NO permanecer afuera más del tiempo necesario si la calidad de aire (AQI) está en un nivel peligroso.**

**Los cubrebocas de tela (como los usados para proteger contra el COVID) NO filtran bien las partículas pequeñas del humo.**



Para más información visite [wspehsu.ucsf.edu](http://wspehsu.ucsf.edu)